FICHA MÉDICA
OCUPACIONAL
Cra. 47 No. 50 - 24 Consultorio 110
ED. FURATENA - Telefax: 512 74 24 - 251 81 08
MEDELLÍN - COLOMBIA



Medellín, Enero 12 de 2022

Señores:
PARTICULAR
Atte. **SALUD OCUPACIONAL**
Ciudad

Apreciados señores:
Me permito realizar resumen del examen de **PRE-EMPLEO** de : **WILLIAM ALEXANDER SOTAQUIRA CHAPARRO** identificado con el documento de identidad número **1057584856**, el cual fue realizado el **12 de Enero de 2022**.

Oficio : **OFICIAL DE PINTURA** .
ARP:NO RELATA AFP:PORVENIR EPS: SURA EPS

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS:

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS: BIOMECANICO

PARACLINICOS NO

RECOMENDACIONES MEDICAS PERSONALES
CONTROL OFTALMOLOGO EPS

EVALUACIONES MEDICAS PENDIENTES: NO

CIRUGIA PENDIENTES: NO

SECUELAS DE ACCIDENTE DE TRABAJO: NO

SECUELAS DE ACCIDENTE DE TRANSITO: NO

CONDUCTAS OCUPACIONALES (OCUPACIONALES - RESTRICTIVAS)
DEBE CUMPLIR CON EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DE LA EMPRESA PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID19, DANDO CUMPLIMIENTO A LA RESOLUCIÓN 666/2020 DEL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL
CAPACITACION MANIPULACION DE CARGAS
LENTES PERMANENTES PARA LABORAR
USO DE GAFAS DE PROTECCION OCULAR EN RIESGOS MECANICOS

INGRESO AL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO DE:SVE DE RIESGO VISUAL,SVE DE RIESGO MECANICO, SVE DE TABAQUISMO Y TODOS A LOS FACTORES DE RIESGO QUE ESTE EXPUESTO

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES GENERALES (OCUPACION LABORAL)
-SEGUIR LAS NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE LA EMPRESA.

-REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.
-MANTENER UNA ADECUADA HIGIENE POSTURAL.
-USO ADECUADO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN EL RIESGO AL QUE SE EXPONGA.
-CAPACITACIÓN EN RIESGOS OCUPACIONALES CON ÉNFASIS EN LA PREVENCIÓN.
-CONOCER Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN LAS JORNADAS Y LINEAMIENTOS DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA.
-INFORMAR OPORTUNAMENTE LAS ALTERACIONES DE SALUD.
-INFORMAR OPORTUNAMENTE INCIDENTES – ACCIDENTES DE TRABAJO.
-REALIZAR LA LABOR CUMPLIENDO CON LOS PROCEDIMIENTOS DE TRABAJOS SEGUROS DEFINIDOS POR LA EMPRESA.
-CUIDAR MI LUGAR DE TRABAJO Y EL MEDIO AMBIENTE E INFORMAR OPORTUNAMENTE CONDICIONES QUE COLOQUEN EN RIESGO LA SALUD.
-RECORDAR QUE LA SALUD ES UN COMPROMISO INDIVIDUAL Y COLECTIVO QUE NOS BENEFICIA A TODOS.

RECOMENDACIONES MEDICAS PREVENTIVAS POR SEXO
-REALIZAR EJERCICIO PERIODICO COMO MINIMO 30 MINUTOS DURANTE DOS O TRES VECES POR SEMANA.
-NUTRICION BALANCEADA INCLUYENDO FRUTAS, VERDURAS, REGULANDO HARINAS Y GRASAS.
-EVITAR CONSUMO DE LICOR Y CIGARRILLO.
-EVITAR USO DE ANILLOS, RELOJES, PULSERAS, PIRCING U OTROS OBJETOS EXTRAÑOS
-TENER BUENA HIGIENE PERSONAL CON LAVADO EXAHUSTIVO DE MANOS ANTES DE CONSUMIR ALIMENTOS Y POSTERIOR AL USO DEL SANITARIO.
-EXAMEN TESTICULAR CADA MES Y CADA AÑO CON EL MEDICO.

CONCEPTO MÉDICO :
53- APTO CON RECOMENDACIONES

Cordialmente,

FERNANDO VARGAS QUINTANA
MEDICO ESPECIALISTA SALUD OCUPACIONAL
Licencia 0028810 RM 4852-92

WILLIAM ALEXANDER SOTAQUIRA CHAPARRO
Paciente

COPIA EMPRESA SEGUN RES. # 1918/09 MINPROTECCION SOCIAL

FERNANDO VARGAS QUINTANA
Médico y Cirujano - U. de A.
Especialista en Salud Ocupacional
Licencia S O Reg. 4852/92